

PRUHealth

ဒို့တွေတကာယ် ကျန်းမာအောင် နေကြတယ်။
ကျန်းမာခြင်းဟာ လာဘ်ကြီးတစ်ပါး ဖြစ်လို့ပေါ့။


PRUDENTIAL
ပရူဒန်ရှယ် အာမခံ

Listening. Understanding. Delivering.



ကျန်းမာရေးအာမခံ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ ?

ကျန်းမာရေးအာမခံဆိုတာ ဘဝမှာ မျှော်လင့်မထားတဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေနဲ့ ကြုံရတဲ့အခါ အကုန်အကျ များလှတဲ့ ဆေးကုသမှု စရိတ်တွေ အတွက် ပူပန်စရာမလိုအောင် စိတ်ချယုံကြည်ရတဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကာအကွယ်တစ်ခုနဲ့ သင့်ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ထားလိုက်တာပါ။

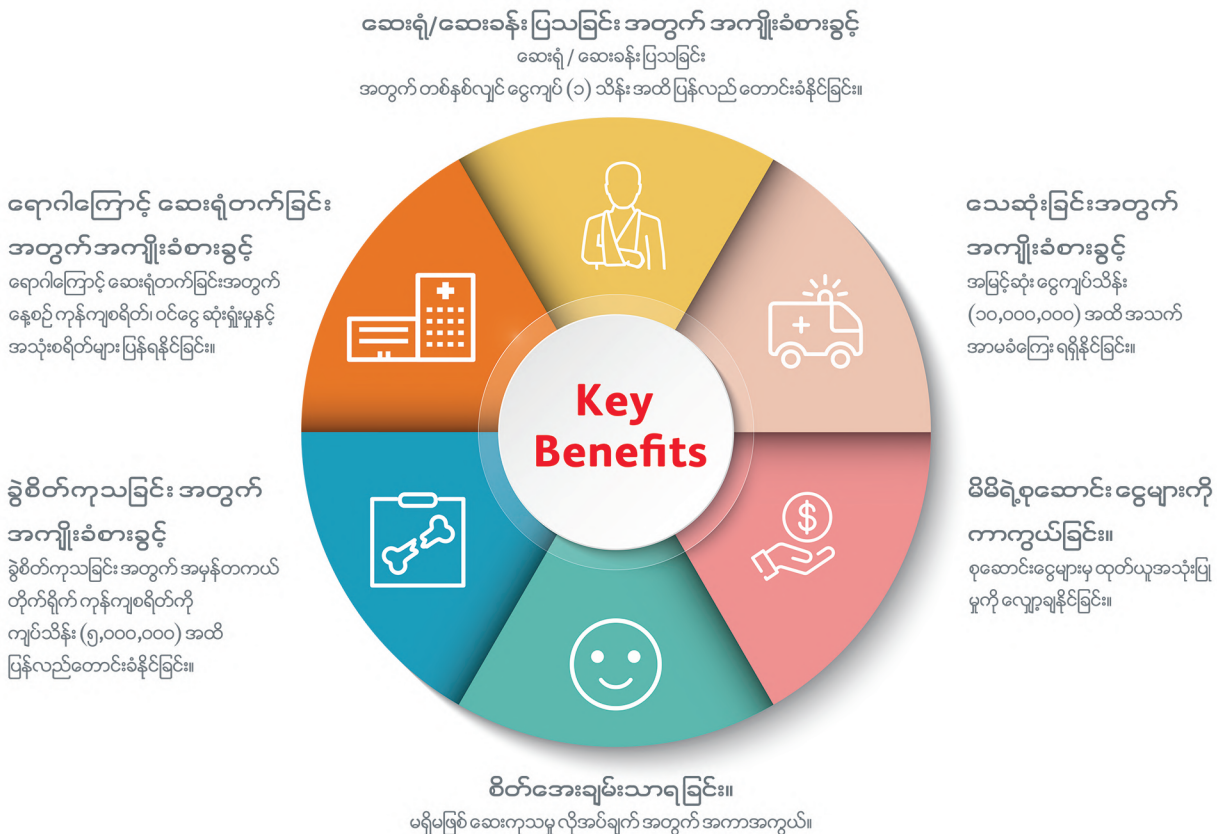
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များ

ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားများ	ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံများတွင် ကုသပါက ပျမ်းမျှကုန်ကျစရိတ် ^ (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)
ရုတ်တရက်အူအတက်ရောင်ခြင်း	၈၀၀,၀၀၀ - ၃,၀၀၀,၀၀၀
နှလုံးရုတ်တရက်ဖောက်ပြန်ခြင်း	၁,၀၀၀,၀၀၀ - ၂၀,၀၀၀,၀၀၀
မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း	၁,၅၀၀,၀၀၀ - ၅,၀၀၀,၀၀၀

^ အရုဇာတိပြထားတဲ့ ခန့်မှန်းခြေ ပျမ်းမျှကုန်ကျစရိတ်တွေက သတင်းရင်းမြစ်အချို့ကို အခြေခံထားတာဖြစ်ပြီး ဝိသေသကိန်းကားဖို့သာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးကုသစရိတ်တွေက ကိုယ်ရွေးချယ်တဲ့ ဆေးဝါးကုသမှု ပုံစံနဲ့ ဆေးရုံအမျိုးအစား စတဲ့ အခြားသော အချက်တွေအပေါ်မူတည်ပြီး အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါတယ်။

PRUHealth က သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် ဘယ်လို ကူညီပေးနိုင်လဲ ?

မျှော်လင့်မထားတဲ့ အခြေအနေတွေနဲ့ တွေ့ကြုံရတဲ့အခါ ဆေးကုဖို့ စရိတ်စရိတ်တွေပူနေမယ့်အစား ကိုယ့်ကျန်းမာရေး ပြန်ကောင်းလာဖို့ကိုပဲ အာရုံစိုက် သင့်ပါတယ်။ မြင့်တက်လာနေတဲ့ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အဖိုးအခတွေကြောင့် ရုတ်တရက် ကုန်ကျနိုင်တဲ့ ဆေးကုသစရိတ်တွေ အတွက် မပြင်ဆင် ထားမိဘူးဆိုရင် ရောဂါအတွက် ကုသဖို့နည်းလမ်း ရွေးချယ်ရာမှာ ငွေရေးကြေးရေးအတွက် အခက်အခဲရှိလာနိုင်ပါတယ်။



သင်နဲ့ သင့်မိသားစုအတွက် ကျန်းမာရေးနဲ့ ငွေကြေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲတွေက ကာကွယ်နိုင် အောင် သင့်လိုအပ်ချက်နဲ့ ကိုက်ညီမှုအရှိဆုံး အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်လိုက်ပါ။

အကျိုးခံစားခွင့်များ	 Silver (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Gold (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Ruby (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Diamond (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)
သေဆုံးခြင်းအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်	၃,၀၀၀,၀၀၀	၅,၀၀၀,၀၀၀	၈,၀၀၀,၀၀၀	၁၀,၀၀၀,၀၀၀
ရောဂါကြောင့် ဆေးရုံ တက်ခြင်း ^၁	တစ်ရက်လျှင် ၃၀,၀၀၀	တစ်ရက်လျှင် ၅၀,၀၀၀	တစ်ရက်လျှင် ၈၀,၀၀၀	တစ်ရက်လျှင် ၁၀၀,၀၀၀
ခွဲစိတ်ကုသစရိတ် ^၂	၁,၅၀၀,၀၀၀ အထိ	၂,၅၀၀,၀၀၀ အထိ	၄,၀၀၀,၀၀၀ အထိ	၅,၀၀၀,၀၀၀ အထိ
ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း ^၃	၃၀၀,၀၀၀			
ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း ပြသခြင်း ^၄	တစ်ကြိမ်လျှင် ၇,၅၀၀ နှုန်းဖြင့် တစ်နှစ်စာ ၃၅,၀၀၀ အထိ	တစ်ကြိမ်လျှင် ၁၂,၅၀၀ နှုန်းဖြင့် တစ်နှစ်စာ ၅၀,၀၀၀ အထိ	တစ်ကြိမ်လျှင် ၂၀,၀၀၀ နှုန်းဖြင့် တစ်နှစ်စာ ၈၀,၀၀၀ အထိ	တစ်ကြိမ်လျှင် ၂၅,၀၀၀ နှုန်းဖြင့် တစ်နှစ်စာ ၁၀၀,၀၀၀ အထိ

မှတ်ချက်။ (က) ခွဲစိတ်ကုသစရိတ် နှင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း (ခ)ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း ပြသခြင်းတို့အတွက် ခံစားခွင့်များကို မိမိလိုအပ်ချက်အရ ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
၁) တစ်နှစ်လျှင် အများဆုံး ရက် (၆၀) သာ။
၂) အမှန်တကယ် တိုက်ရိုက် ကျသင့်သော ခွဲစိတ်ကုသစရိတ်အပေါ်မူတည်ပါသည်။
၃) ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းအတွက် ပေးအပ်သော အကျိုးခံစားခွင့်ကို စုစုပေါင်း ခွဲစိတ်ကုသမှုအတွက် သတ်မှတ်ထားသော အကျိုးခံစားခွင့်မှ နှုတ်ယူသွားမည်ဖြစ်ပြီး တစ်ကြိမ်သာ တောင်းခံခွင့်ရှိပါသည်။
၄) တစ်နှစ်လျှင် ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း ပြသခြင်း အတွက် အများဆုံး (၄) ကြိမ် အထိသာ။

အာမခံ ပရီမီယံကြေးနှုန်းထားများ

အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြား (နှစ်)	နှစ်စဉ် ပရီမီယံကြေး (တစ်ဦးချင်းစီ)			
	 Silver (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Gold (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Ruby (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Diamond (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)
အသက် ၆ နှစ်မှ ၃၀ နှစ်	၁၀၈,၉၀၀	၁၈၁,၅၀၀	၂၉၀,၄၀၀	၃၆၃,၀၀၀
အသက် ၃၁ နှစ်မှ ၄၀ နှစ်	၁၁၈,၈၀၀	၁၉၈,၀၀၀	၃၁၆,၈၀၀	၃၉၆,၀၀၀
အသက် ၄၁ နှစ်မှ ၅၀ နှစ်	၁၂၈,၇၀၀	၂၁၄,၅၀၀	၃၄၃,၂၀၀	၄၂၉,၀၀၀
အသက် ၅၁ နှစ်မှ ၆၀ နှစ်	၁၆၁,၇၀၀	၂၆၉,၅၀၀	၄၃၁,၂၀၀	၅၃၉,၀၀၀
အသက် ၆၁ နှစ်မှ ၇၅ နှစ်	၂၆၀,၇၀၀	၄၃၄,၅၀၀	၆၉၅,၂၀၀	၈၆၉,၀၀၀

အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြား (နှစ်)	နှစ်စဉ် ပရီမီယံကြေး (အစုအဖွဲ့)			
	 Silver (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Gold (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Ruby (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)	 Diamond (မြန်မာကျပ်ဖြင့်)
အသက် ၆ နှစ်မှ ၃၀ နှစ်	၁၀၃,၈၀၀	၁၇၃,၀၀၀	၂၇၆,၈၀၀	၃၄၆,၀၀၀
အသက် ၃၁ နှစ်မှ ၄၀ နှစ်	၁၁၃,၁၀၀	၁၈၈,၅၀၀	၃၀၁,၆၀၀	၃၇၇,၀၀၀
အသက် ၄၁ နှစ်မှ ၅၀ နှစ်	၁၂၂,၄၀၀	၂၀၄,၀၀၀	၃၂၆,၄၀၀	၄၀၈,၀၀၀
အသက် ၅၁ နှစ်မှ ၆၀ နှစ်	၁၅၃,၉၀၀	၂၅၆,၅၀၀	၄၁၀,၄၀၀	၅၁၃,၀၀၀
အသက် ၆၁ နှစ်မှ ၇၅ နှစ်	၂၄၇,၈၀၀	၄၁၃,၀၀၀	၆၆၀,၈၀၀	၈၂၆,၀၀၀

အရေးကြီးသော သတိပြုရန် အချက်များ

၁။ PRUHealth သည် တစ်နှစ်သက်တမ်းရှိသော ပေါ်လစီတစ်ခုဖြစ်ပြီး အလိုအလျောက် သက်တမ်း မတိုးပါ။

၂။ အသက် ၆ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်း အာမခံထားလိုသူများအတွက် အသက်အာမခံ ပေါ်လစီ ဝယ်ယူလိုပါက မိဘ (သို့မဟုတ်) အုပ်ထိန်းသူထံမှ သဘောတူညီချက် လိုအပ်ပါသည်။

၃။ အသက် ၆၅ နှစ်အထက်ရှိသူများအတွက် ကုမ္ပဏီ၏အတည်ပြုချက်ရယူရန် အာမခံထားသူ၏ကိုယ်ပိုင် ကုန်ကျစရိတ်ဖြင့် ဆေးစစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

၄။ ကျွန်ုပ်တို့အနေအထားအပေါ်လစီ ဝယ်ယူခွင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခင်မှာ ကိုယ်တတ်နိုင်တဲ့ ငွေကြေးအတွင်းမှာရှိတဲ့ ကိုယ်ရဲ့လိုအပ်ချက်နဲ့ ကိုက်ညီမှုအရှိဆုံး ပေါ်လစီကို ရွေးချယ်ပြီး စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အကောင်အထည် ဖော်ပြနိုင်ပါတယ်။

၅။ အောက်ဖော်ပြပါ ကိစ္စရပ်တစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ဖြစ်ပေါ်စီးစားရသော အဏ်ရာရခြင်း၊ ရောဂါရရှိခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ခြင်း၊ ခွဲစိတ်ကုသခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ သေဆုံးခြင်း၊ ဆေး/ရုံး/ဆေးခန်းပြသခြင်းတို့အတွက် အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်မည် မဟုတ်ပါ။

(က) ဆေးကုသမှုခံယူနေခြင်း၊ ဆေးကုသရန်ဆရာဝန်၏ထောက်ခံချက်ကိုရရှိထားခြင်း၊ ရောဂါလက္ခဏာရှိပြီးသားဖြစ်နေခြင်း။

(ခ) သားဖွားခြင်း၊ ဗိုက်ခွဲမွေးခြင်း၊ မီးဖွားခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော ခွဲစိတ်ကုသမှု၊ သို့သော် အာမခံထားပြီးနောက် ကိုယ်ဝန်နှင့် အာမခံထားချိန်တွင် ပုံမှန်ဖြစ်နေသော ကိုယ်ဝန်ကြောင့်ဖြစ်လာသည့် တွဲဖက် ရောဂါများ (ကိုယ်ဝန်ဆိပ်သင့်ခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ဆီးချိုရောဂါစသည်တို့) ကြောင့် ဆေးရုံတက်ခြင်းနှင့် ခွဲစိတ်ကုသခြင်းသည် အကျိုးခံစားခွင့် ပေးချေရန်အကျိုးစဉ် သည်၊ ထို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းသည် ဈေးချယ်နိုင်သည့် အာမခံ အကာအကွယ်(၁) ကိုယ်ယူထားပါက အကျိုးခံစားခွင့်ပေးချေရန် အကျိုးစဉ်သည်။

(ဂ) စိတ်ပေါ့သွပ်ခြင်း၊ စိတ်ရောဂါဝေဒနာများကြောင့်ဖြစ်ခြင်း။

(ဃ) ကျန်းမာရေးဆေးစစ်ရန်နှင့် အနားယူအားမွေးရန် ဆေးရုံတက်ခြင်း။

(င) သားသမီးရလိုမှုဖြင့် ဆေးရုံတက်ခြင်းနှင့် ခွဲစိတ်ကုသခြင်း။

(စ) မတော်တဆထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းမှ အပဖြစ်သော သွားနှင့် ပတ်သက်သည့် ကုသမှုအတွက် ဖြစ်ခြင်း။

(ဆ) မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းမှ အပဖြစ်သော မျက်မှန်အပါအဝင် မျက်စိစမ်းသပ်ခြင်း၊ အမြင်သွေဖယ်ခြင်း၊ မျက်စိကုသခြင်း၊ အမြင်အာရုံကောင်းမွန်လာအောင် ပြုပြင်ရန် ဖြစ်ခြင်း။

(၃) အလှူအပအတွက် ဖြစ်ခြင်း။

(ဈ) နားကြားကိရိယာ တပ်ဆင်ရန်အတွက်ဖြစ်ခြင်း။

(ည) ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းခြင်းသို့မဟုတ် မသန်စွမ်းခြင်း။

(၄) မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း။

(၄) ကိုယ်တိုင်ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်ခြင်း။

(၃) AIDS/HIV ဖြစ်ခြင်း။

(၁) အကြမ်းဖက်ဖျက်စီးခြင်း၊ အဓိကရုဏ်း၊ စစ်နဲ့စစ်အသွင်ဖြစ်ပွားခြင်း (စစ်ပြဲခြင်းများ၊ စစ်ပွဲကဲ့သို့ တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ စစ်တပ် (သို့မဟုတ်) အာဏာသိမ်းခြင်းနှင့် ဖော်ပြပါအဖြစ်အပျက်တစ်ခုခုခံလိုက်ရိုက် (သို့မဟုတ်) သွယ်ဝိုက်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုတစ်ရပ်ရပ်ကြောင့် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း၊ နီးကပ်စွာသော်လည်းကောင်း၊ ဝေးလံစွာသော်လည်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်စေသော အားပေးသော၊ အခြေခံသော၊ ပေါ်ပေါက်သော မည်သည့် မတော်တဆဖြစ်ပွားခြင်း၊ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း)။

(က) ရောဂါကြောင့်ဆေးရုံတက်ရက်ပေါင်းသည် (၃) ရက်နှင့် အောက်ဖြစ်သော ဆေးကုသမှုများ။

(တ) လိမ်လည်တောင်းခံသည့်ဖြစ်ရပ်များ။

(ထ) မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်း(သို့မဟုတ်)မိမိကိုယ်ကိုဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း။

အထက်ဖော်ပြပါ ဂေါ်လစ်ရီစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းတွေက တစ်စိတ်တစ်ဒေသပဲ ရှိပါတယ်။ PRUHealth ရဲ့အာမခံဂေါ်လစ်တွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဂေါ်လစ်သဘောတူညီမှု စာချုပ်မှာ ပါဝင်မယ့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း နဲ့ သတ်မှတ်ချက်တွေ၊ အသေးစိတ်အချက်အလက်တွေ၊ အကျုံးဝင်တဲ့ မြှင့်ချက်တွေကို ပုဂ္ဂနိဇ္ဈိယ အာမခံရဲ့အခြေပေးများထံမှ လေ့လေ့လာနိုင်ပါတယ်။

Prudential Myanmar Life Insurance Limited

15-01, 15th Floor, Sule Square, 221 Sule Pagoda Road,
Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

Customer Service Hotline : 09 770 110010

www.prudential.com.mm

www.facebook.com/prudentialmyanmarlifeinsurance



